



世界へのプレゼントになる

国際ロータリー会長

K. R. ラビンドラン

Nagai Rotary Club

長井ロータリークラブ

Weekly report

長井ロータリークラブ会長	渡部 堅一	第2800地区ガバナー	酒井 彰
長井ロータリークラブ幹事	大山 友規憲	第6ブロックガバナー補佐	芳賀 康雄
パストガバナー	渡部 保太郎		
例会日	毎週火曜日 12:15~13:15	例会場	タスパークホテル Tel0238-88-1833
事務局	長井商工会議所内 Tel0238-83-2047	会報委員	五十嵐順子・菅 滋徳・塚田弘一・志釜幸喜・奥山智孝

URL: <http://www.nagai-rc.jp>E-mail: info@nagai-rc.jp

四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるかどうか

平成28年 4月26日(火曜日) 第2,659回

【月間テーマ】 母子の健康

<例会報告 NO.39> ゲスト卓話 長谷川幸子氏(長井市健康課補佐)

☆会長挨拶 (渡部堅一 会長)



みなさんこんにちは。先週20日、中央クラブとの合同観桜会が開催され、大勢の参加をいただき大変ありがとうございました。また23日には、福島北ロータリークラブ主催の競馬観賞で、4名にて参加してまいりました。他には、米沢中央クラブも10名と参加され、大勢の応援ではありましたが、財布の中身が減少していき、ますます応援に熱くなっていったようです。ただ1名が万馬券を手にし、サッサと早めに帰ってしまいました。我々は、熱く最後までおりましたが、応援が足りなかったのか惨敗に終わり、再起にかけたいと思い帰ってきました。当日は、だいぶ気温も上がり26.7度と素晴らしい陽気でした。

同じ23日に、次年度のセミナーも開催されました。私の年度も残すところ、あと2か月となりました。セミナーが開催され、次年度の準備が始まって着々と進んでいるようです。

今年度の5月末位に、新しく新規会員が入られる予定

です。5月の理事会で確認をいただき、皆さんに公開したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

☆幹事報告(大山友規憲 幹事)

○鶴岡西ロータリークラブ 50周年記念式典案内。6/18 13:30受付開始。希望者は幹事まで。

○被推薦者の氏名公開

(株)サンノー企画印刷 土屋繁樹 氏

推薦者 渡部会長、齋藤圭央会員 異議のある方は幹事まで

○「軍医大尉桑島怒一の悲劇」出版記念講演会

5/28 3時開演 タスパークホテルにて

チケットをいただいたので皆さんへ配布します。

○5月のロータリーレート 1ドル110円(4月116円)

○2016-2017年度 第2回理事会のご案内

5月10日18:30~中央会館にて開催、次年度幹事まで

☆委員会報告

なし

<ニコニコBOX>

・塚田 弘一 会員

長谷部さん、市民の健康づくりに御尽力賜り、感謝申し上げます。

・伊藤 克也 会員

ゲストを歓迎して

地区協議会に出席して勉強をしてきました。

☆ゲスト紹介 (塚田弘一 会員)



・今月のテーマは「母子と健康」ということで、長井市の健康課で母子を担当している長谷部さんをお願いしました。

☆ゲスト卓話 (長谷部幸子 氏)

長井市健康課補佐 (保健師)



・長井市で生まれた赤ちゃん数

平成 25 年 203 人、平成 15 年 257 人でこの 10 年で 50 人減少。平成 27 年は 187 人で 200 人をきっている。

・死亡者数は平成 25 年で 433 人で生まれた数の倍となっているので自然と 200 人は減っている。また高校卒業後大学に行って戻ってくる若者が少ないので人口減少となっている。平成 15 年は 377 人ということで、赤ちゃんは 50 人位減って亡くなる方は 60 人位増えている状況である。

・長井市ではここ 10 年子供に対する支援がきめ細かくなっている。昔はほおっていても育つとか、親が忙しかったらばあちゃんや近所でみたりと親があまり子供に手をかけなかったが、今は一人の子供を大切に育てる時代である。

・母子健康手帳交付時に妊婦検診を受けるように話をしている。妊娠は病気でないので医療費は全額自己負担となるが、妊婦検診の検査費用を補助している。

・特定不妊治療費助成は県でも実施しているが、市でも助成している。

- ・ 3ヶ月児童検診ブックスタート事業。
- ・ 1歳6ヶ月児検診ーフッ化物塗布 (むし歯予防)
- ・ 3歳児検診ー臨床心理士 (心の先生) 相談。

・子育て支援相談がここ数年で充実していることが最近の特徴となっている。

・健康課では母子手帳交付から妊婦さんとの関わりがでてくる。生後 1~2ヶ月後、赤ちゃん全員を訪問しているが、その時に子育てに悩むママが増えていると感じる。

・シングルマザーの増加。経済的に困窮している人が多い。貧富の差が前より大きくなったと感じる。

・現在はスマホ世代で大変便利である。わからない事はスマホで検索するが、正しい情報であるとは限らず、悩みが深まるケースがある。スマホが悪い訳ではなく、使い方を注意してほしい。スマホを一緒に見ての会話や歌ったりしないと言葉も遅れるし人嫌いになってしまう。

・今年度、新たに取り組む事業が「歯科保健推進事業」である。長井市の現状として、乳幼児健診や小中学校での歯科検診で虫歯の本数が全国・県平均より多い。また、20歳以上で歯周炎などの歯周疾患が多い。20歳以上の受診件数では、歯周疾患が一番多く、年齢が増すと一位が高血圧となり、二位が歯周疾患となる。

・小学校にブラッシング指導を実施予定。致芳小学校では10年前から実施しているが、小一から始めて小六になった時に初めて虫歯がゼロになった。

・「歯と口腔の健康づくり推進条例」が4月1日より制定され事業を実施していくこととなった。40~70歳の10歳刻みで歯周疾患検診の受診券を送付。無料でかかりつけ医で歯科検診をしてもらう取組みを実施。

・自分の歯で食べることで、歯だけでなく体全体に良く健康寿命が伸びる。マメに歯を磨いて一本でも永く自分の歯で食べることが必用である。

*詳細はDVDをご覧ください。

☆次回例会予定

- ・ 5月3日 祝日休会
- ・ 5月10日 会員卓話 齋藤 圭央 氏
(青少年奉仕委員会)

☆出席報告

4月26日例会 報告者：大滝 徹 会員

	会員数 (免除)	出席数 (免除)	出席率	MU数	修正 出席 数	修正 出席 率
本日 (4/26)	28 (1)	16 (1)	57.14 %			
前回 (4/20)	30 (3)	18 (3)	60.00 %	4	22 (3)	73.33 %
前々回 (4/12)	28 (1)	24 (1)	85.71 %			