



世界へのプレゼントになる

国際ロータリー会長

K. R. ラビンドラン

Nagai Rotary Club

長井ロータリークラブ

Weekly report

長井ロータリークラブ会長	渡部 堅一	第2800地区ガバナー	酒井 彰
長井ロータリークラブ幹事	大山 友規憲	第6ブロックガバナー補佐	芳賀 康雄
パストガバナー	渡部 保太郎		
例会日	毎週火曜日 12:15~13:15	例会場	タスパークホテル Tel0238-88-1833
事務局	長井商工会議所内 Tel0238-83-2047	会報委員	五十嵐順子・菅 滋徳・塚田弘一・志釜幸喜・奥山智孝

URL: <http://www.nagai-rc.jp>E-mail: info@nagai-rc.jp

四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるかどうか

平成27年12月15日(火曜日) 第2,642回

【月間テーマ】 疾病予防と治療

<例会報告 NO.22> ゲスト卓話 小野紀代子氏(小野料理教室)

☆会長挨拶 (渡部会長)



みなさんこんにちは。12月半ばに入りまだ雪の知らせがなく年内は、降らないといいなと勝手に思っています。今日は遊覧観光バスが東京で初めて運行した日だそうです。ルートは、皇居前～銀座～上野まで。

ちなみに昨日は、今から312年前、元禄15年12月14日(1703年1月30日)赤穂浪士47人、江戸本所、松坂町吉良邸に討ち入りした日。この日をしのいで、東京都港区、泉岳寺。兵庫県赤穂市大石神社、花岳寺などで義士祭がおこなわれているようです。

今日は、小野料理教室の小野様を迎えてのゲスト卓話です。よろしくお願いします。また、来週は、夜の例会でクリスマスパーティーです。12月最後となりますので皆さんよろしくお願いします。

先週報告しました、2016-17役員名簿に誤りがありました。別紙を配布いたしますのでよろしくお願いいたします。

☆幹事報告

- ・なし
- ・早退届け 伊藤克也 会員

☆委員会報

- ・前田昌信 会員

12月12日、長谷川憲治ガバナーエレクトご夫妻の国際協議会出発歓送会に参加してきました。新役員等に参加してきましたが、第6ブロックのガバナー補佐は小国RCの今良明さんとなりますので、よろしく願いいたします。

- ・親睦委員会 伊藤克也 会員

来週クリスマス会が開催されます、多くの方からの出席ありがとうございます。オークションの商品につきましては、当日参加される方はその時でいいですが、欠席される方もよろしくお願いいたします。

☆ゲスト卓話 小野紀代子氏(小野料理教室)



【演題】山野草による地域おこし

- ・NPO法人日本摘み草研究会の会員でもあります。平成 23 年に飯豊町にて第 11 回に摘み草料理コンテストが開催され、小 5 の孫が摘み草によるアレンジ料理で入賞したのがきっかけで自分も虜になった。
- ・クローバーとか赤つめ草・白つめ草と言われますが、これはオランダからガラスの物を送ってくる時に箱につめてガラスが割れないようにしたのがつめ草となったのが始まりで、クローバーがつめ草と言われるようになった。
- ・今年は新潟県の胎内市で全国の摘み草サミットが開催されました。
- ・皆さんは山野草というとただの草と思うだろうが、胎内市には摘み草の料理をだしているお店がある。
- ・やまぼうしのでんぷらをいただいたが、元町のたけだ布団屋さんの街路樹に白い花が咲くが、それがやまぼうしです。
- ・ハルジオンは貧乏草とも言うが、道路端にいっぱい雑草として生えており、あれがりっぱなかき場になる。
- ・長野県の売木村では山野草で村おこしをしているが、本当に人々が生き生きとしている、人口が 600 人の村。
- ・売木村には摘み草食堂があり食べてきたが、それがとてもすばらしく、一皿 100 円で作る草のおひたしやら、茗荷竹のでんぷらをいただいた。売木米で米コロッケを作っており特産となっている。
- ・山野草のでんぷら分量は、粉 1 に対して水 2。でんぷらの衣はすごくカロリーがあるので、2 : 1 にすると食材の味を感じることができる。
- ・山形でひょうを食べるが、ひょうは体にとってもよい食べ物である。別名「パースレン」というハーブ名を持っている。
- ・スギナとヨモギのお茶。スギナは 1 日くらい干し。ヨモギを乾燥させたものを、熱湯で 1 分間くらいわかす。(皆さんでいただきました)
- ・上杉鷹山公の「かてもの」。天保飢饉では人々を飢饉から救った。
- ・山野草は体にも良いし薬にもなる。
- ・でんぷらの衣はすごくカロリーがあるので、水と小麦粉の割合を 2 : 1 にすると、食材の味を感じることができる。

<ニコニコ BOX>

- ・前田 昌信 会員
ゲストを歓迎して
- ・塚田 弘一 会員
小野先生、市民の健康を守る提案に感謝いたします。
本日もありがとうございます。

<表彰>

- ・在籍特別表彰 20 年 齋藤喜内 会員

☆次回例会予定

- ・夜の例会 クリスマスパーティー

☆出席報告

12 月 15 日例会 報告者：手塚典雄 会員

	会員数 (免除)	出席数 (免除)	出席率	MU 数	修正 出席 数	修正 出席 率
本日 (12/15)	32 (3)	21 (3)	65.63 %			
前回 (12/8)	31 (2)	22 (2)	70.97 %	1	23 (2)	74.19 %
前々回 (12/1)	30 (1)	20 (1)	66.67 %			