



世界へのプレゼントになる

国際ロータリー会長

K. R. ラビンドラン

Nagai Rotary Club

長井ロータリークラブ

Weekly report

長井ロータリークラブ会長	渡部 堅一	第2800地区ガバナー	酒井 彰
長井ロータリークラブ幹事	大山 友規憲	第6ブロックガバナー補佐	芳賀 康雄
パストガバナー	渡部 保太郎		
例会日	毎週火曜日 12:15~13:15	例会場	タスパークホテル Tel0238-88-1833
事務局	長井商工会議所内 Tel0238-83-2047	会報委員	五十嵐順子・菅 滋徳・塚田弘一・志釜幸喜・奥山智孝

URL: <http://www.nagai-rc.jp>E-mail: info@nagai-rc.jp

四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるかどうか

平成27年12月 1日(火曜日) 第2,640回

【月間テーマ】 疾病予防と治療

<例会報告 NO.20> ゲスト卓話 置賜保健所長 山田敬子 氏

☆会長挨拶 (渡部会長)



・10月11月と外部での例会や合同例会・地区大会等たて続けに行事等ありしばらくぶり通常の例会となったような感じです。残すところあと7ヶ月となりましたがひととおり大きな行事がおわりほっとしたような感じです。まだまだ期間はありますので皆さんと楽しい例会にしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

☆幹事報告

- ・12月のロータリーレート1ドル120円。11月と同様です。
- ・本日第10回の理事会を開催しました。1月のプログラムと指名委員会について協議いたしました。
- ・早退届け 前田昌信 会員

☆指名委員会報告 (菅委員長・高橋会長エレクト)

- ・開催日 平成27年11月30日



・次次年度会長候補者 遠藤伴明さんを指名いたします。



- ・副会長 遠藤伴明 さん
- ・職業奉仕担当理事 尾形和夫 さん
- ・社会奉仕担当理事 菅 滋徳 さん

- ・ R I ・ 国際奉仕担当理事 長澤修司 さん
- ・ 副幹事 斎藤圭央 さん
- ・ 会計 奥山智則 さん

以上を候補者として指名させていただきます。

☆委員会報告

- ・ 職業奉仕委員会 栗田正彦 委員長

先週の企業訪問ありがとうございました。特に横澤寿彦さんには大変お世話になりました。おかげさまでとてもよい企業訪問ができたと自負しております。これからも皆さんと色々な企業を訪問できたらと考えておりますので、よろしく願いいたします。

- ・ 親睦委員会 伊藤克也 委員長

クリスマスパーティの案内、12/22 午後 6 時からです。オークションを開催いたしますので 3,000 円相当の品 2 点欠席でもよろしく願いいたします。

- ・ 1 月のプログラムの紹介 大山幹事

- ・ ロータリー情報委員会 前田昌信 委員
ロータリーの友 12 月号の見所紹介

横 P 12, P 22, P 29, P 32, P 43, P 46
縦 P 22

☆ゲスト卓話(山形県置賜保健所長 山田敬子 氏)



【演題】死亡原因から見た医療の現状と課題

- ・ 国民の医療費が年間で 39.2 兆円。そして 1 年間で 6276 億円増えており どんどんうなぎのぼりになっている。39.2 兆円のうち 65 歳以上の方が 22.8 兆円使っている。
- ・ 日本人の死因第一位はがん。山形県は肺がん・胃がん・大腸がんの順位。
- ・ 2 人に一人はがんになり、3 人に一人はがんで亡くなる時代と言われている。
- ・ 女性の乳がんは他のがんと違って自分で発見することのできるがんであり、是非パートナーの方に伝えてほしい。
- ・ 死因の第 2 位は心疾患。
- ・ 死因の第 3 位は脳卒中。脳出血（脳内出血・くも膜下出血）と脳梗塞（血栓・動脈硬化）の二つに大きく分けられる。昔は昭和 45 年頃をピークに脳卒中が多かったが、最近では詰まる方が多く麻痺をかかえながら生き延びる状

況となっている。

- ・ 第 4 位は高齢化とセットで肺炎が増えている。予防として肺炎球菌のワクチンを接種すると 30 年位効果がある。
- ・ 5 位は老衰であるが、寝たきりの原因は男女差があり男性は脳疾患、女性は高齢による衰弱・関節疾患もウェートが高い。やせるためには食べる量を減らすことのできちゃんと量を測るということが重要で。
- ・ 6 位は不慮の事故。お風呂で亡くなる人は実は交通事故で亡くなる人より多い。
- ・ 7 位は自殺。精神疾患（うつ）、睡眠というキーワードでみていくことが大事。
- ・ 8 位は腎不全。人工透析の最大原因は糖尿病。食べすぎ（飲みすぎ）・運動不足は諸悪の根源。
- ・ 9 位は大動脈解離。
- ・ 10 位は慢性閉塞性肺疾患。高齢になると肺気腫（肺が空気でパンパンになる）が増えるが、原因はたばこ。
- ・ 平等に訪れる「死」の瞬間まで、自分である程度コントロールしながら細く長く、長生きするとホッと死ぬ。

*詳細は DVD をご覧ください。

<ニコニコ BOX>

- ・ 横澤寿彦 会員
企業訪問ありがとうございました。
- ・ 前田昌信 会員
山形商工会議所青年部連合会の 30 周年に行ってきました。
- ・ 高橋勇喜知 会員
遠藤伴明さん次年度副会長快諾ありがとうございました。今後遠藤さんのところ以外で絶対薬は買いません。
- ・ 伊藤克也 会員
ゲストを歓迎して。先日、食品衛生講習会にて講習を受けて勉強になりました。

☆次回例会予定

- ・ 年次総会

☆出席報告

12 月 1 日例会 報告者：長澤修司 会員

	会員数 (免除)	出席数 (免除)	出席率	MU 数	修正 出席 数	修正 出席 率
本日	30 (1)	20 (1)	66.67 %			
前回 (11/24)	30 (1)	19 (1)	63.33 %	1	20 (1)	66.67 %
前々回 (11/17)	30 (1)	22 (1)	73.33 %			